



北海道の左上。
日本海絶景ロード・オロロンライン
(増毛町~天塩町)



HOKKAIDO CYCLING ROUTES
オロロンライン・サイクルルート

ルート全長 約145.4km
発行年月 2024年3月

留萌管内観光情報ポータルサイト
北海道の左上

地域の観光動画 公開中!!

「北海道の左上」動画
「北海道留萌管内オススメスポット」動画
「northwest coast」動画

サイクリストのコミュニケーションサイト
サイクルルート北海道
HOKKAIDO CYCLING ROUTES

<https://oyole-hokkaido.jp/>

ルートや高低差情報、休憩施設などの情報を提供するとともに、サイクリストの満足度などを評価し、サイクリング環境改善にフィードバック可能なサイトです。
サイトにアクセスして、どんだん皆さんの感想・意見をお聞かせください。

活動組織：オロロンライン・サイクルルート連絡会議
事務局：留萌観光連盟
<お問い合わせ>
サイクルルートについて 留萌開発建設部道路計画課 0164-42-4526
観光情報について 道の駅のもり観光コンシェルジュ 0164-43-1501

エリア拡大MAP 01 のエリアについては拡大MAPを参照してください

01増毛エリア
石狩北部・増毛サイクルルート
増毛駅、増毛駅前観光案内所、増毛コンベンションセンター、増毛海浜キャンプ場、コンビニ、オーベルジュまじけ、セイコーマート増毛南豊町店、増毛リバーサイドパークオートキャンプ場

02留萌エリア
留萌駅前観光案内所、道の駅「るもい」、おみやげ処お勝手屋、コンビニ、セイコーマート留萌本店、セイコーマート留萌沖見店

03小平エリア
小平トンネル、道の駅「ほっとはぼろ」、コンビニ、ゆつたりかん、そば&カフェからくれ

04羽幌エリア
羽幌フェリーターミナル、道の駅「ほっとはぼろ」、コンビニ、セイコーマートよこやま羽幌店、セイコーマート留萌本店、セイコーマート留萌沖見店

05遠別エリア
道の駅「えんべつ富士見」、コンビニ、セイコーマート遠別本店、セイコーマート遠別本店

06ルート合流部
きた北海道ルート



自転車走行環境の整備

■案内看板
交差点等の分岐箇所のほか、単路部5km毎に案内看板を設置

■矢羽根型路面表示
主要交差点のほか、路肩が狭くなる箇所に設置

周辺のサイクルルートマップ

きた北海道ルート
石狩川流域圏ルート
石狩北部・増毛サイクルルート

アクセス情報 ※本数は2024年1月時点

✈️ 飛行機
羽田⇨稚内 約1時間55分(1日1往復)
羽田⇨旭川 約1時間40分(1日7往復)
羽田⇨新千歳(札幌) 約1時間30分(1日54往復)

🚗 自動車(自家用車・レンタカー)
札幌⇨留萌 約2時間(約150km)
旭川⇨留萌 約1時間30分(約90km)
稚内⇨天塩 約1時間10分(約70km)

🚆 JR(特急)
札幌⇨旭川 約1時間25分(1日28往復)
旭川⇨稚内 約3時間40分(1日3往復)

🚲 移動時の注意事項
○JRに自転車を持ち込む場合は、解体して専用の袋に収納しましょう。
○北海道は想像以上に広くて移動に時間がかかるので行程には余裕を持って移動しましょう。

北海道のサイクルツーリズム情報

北海道を訪れるサイクリストに安全・安心に周遊できるよう、道内のサイクル拠点となる道の駅や観光案内所、サイクルショップのほか、サイクリングマップや宿泊施設などの情報を入手できます。

標高図

サイクリストサポート体制

休憩施設が広域に散在するオロロンライン・サイクルルートにおいて、万が一のトラブルに対応するため、地域を走行する「道路・河川バトロールカー」に自転車用空気入れ、工具セットを搭載しています。

- 期間：5月～10月末
- 利用方法：ステッカーを掲示した応援カーに手を振って知らせてください。搭載した機材の貸し出しや道案内を基本とします。実際の修理はサイクリストご自身でお願いします。(バトロールカーのスタッフは機材の使用方法を把握していますので、修理のサポートをさせていただきます)

自転車御守

自転車を道の駅などの施設で配布しています。見かけた際は、ぜひ手に取ってください。

サイクル工具サービス

休憩施設(道の駅など)では自転車工具の無料貸出しを行っています。お気軽にスタッフにお声がけください。

- 利用方法：施設スタッフへお声がけください。施設では機材の貸し出しや道案内を基本とします。実際の修理はサイクリストご自身でお願いします。

自転車用工具無料貸出中

修理費1000円
観光コンシェルジュデスクへお声がけください

- 凡例**
- 高速道路・高規格道路
 - 一般国道
 - 主要道路・一般道路
 - トンネル・覆道
 - オロロンラインサイクルルート
 - 地域ルート
 - 隣接ルート
 - ルートの推奨方向
 - JR線
 - ゲートウェイ
 - ✈️ 空港
 - 🚢 フェリーターミナル
 - 🚤 港
 - 🚉 道の駅
 - 🚻 トイレ
 - 🚲 自転車修理
 - 📦 空気入れ貸出
 - 🔧 修理工具貸出
 - 🚲 サイクルラック
 - 🛒 自動販売機
 - 🏠 宿泊施設
 - 🚲 レンタサイクル
 - 🚰 給水
 - 🌳 休憩スペース
 - 🍽️ 食事
 - 🍷 軽食
 - 🏪 コンビニ
 - 🛒 セイコーマート