

MASHIKE

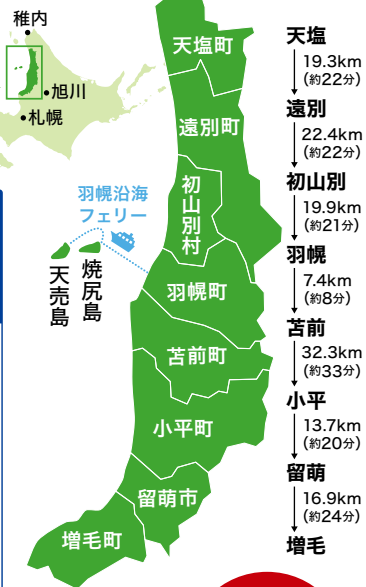
増毛

「北海道の左上」 アウトドアフィールドガイド



ここまで来れば！
るもい。

留萌管内市町村間距離／時間



オロロンライン サイクルルート&キャンプ場 デジタルスタンプラリー

スマホでスタンプ集めて抽選で豪華賞品をGET!

開催期間
**2025年(令和7年)
7/5(土)~9/23(火・祝)**

対象スポットへ
行くだけで
スタンプGET!
参加無料・登録不要

www.rumoiclub.net/orosta/

「北海道の左上」アウトドアフィールドガイド

【発行・編集】留萌観光連盟 事務局

〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目

㈱エフエムもえる内 TEL0164-42-3871



公式サイト
www.rumoiclub.net

オロロンまっぷ
留萌版全9種類
ダウンロード版
はこちら！

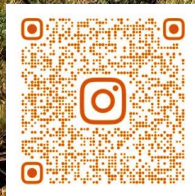
各マチのマップが
つながるよ。／



掲載内容は2025年7月現在のものです。詳細は留萌観光連盟へお尋ねください。

「北海道の左上」アウトドアフィールドガイド ～たくましさを育む楽しさがここにある～

「北海道の左上」にようこそ！ここを訪れる人のまだ気づいていない「たくましさ」が見つかる、育てるフィールド。
自然空間、マチの佇まい、過ごす時間、出会う人からの刺激、楽しみながらもいつのまにか自分の中の「たくましさ」に気づくその瞬間を
体感してみてください。「北海道の左上」アウトドアフィールドガイドが「たくましさを育むあなたの道しるべ」となりますように！



Instagram
増毛町【公式】
@mashike_official



過酷なまでのアップダウン、限界突破へ 「石狩北部・増毛サイクルルート」

増毛町の玄関口「増毛駅」は、サイクルルート北海道の7番目のルート「石狩北部・増毛サイクルルート」の終点と9番目のルート「オロロンラインサイクルルート」の起点が交わる場所です。石狩から続く日本海と断崖を眺めながらのアップダウンを全身で感じつつ、歴史ある街並みにしばし休息。耐久の後の達成感を存分に楽しめるルートです。



サイクルルート
北海道【公式】



増毛町【公式】

リバーサイドパークオートキャンプ場

増毛町市街地を流れる清流「暑寒別川」のほとりに広がる「リバーサイドパーク」は約10haの芝生広がる公園です。センターハウスでは食事を楽しめるほか、地元の魚介類の販売コーナーもありパーベキューの食材調達もできます。主な施設としてパークゴルフ・テニスコート・多目的広場があります。アウトドアのベース基地としても便利なオートキャンプ場にはノーマルカーサイト（電源設備なし）のほか、電源完備のスタンダードカーサイト、キャンピングカーサイト、コテージもあります。



サイクルルート
北海道【公式】

一気にてっぺんへ突き抜ける日本海眺望ルート 「オロロンラインサイクルルート」

増毛町を起点として日本のてっぺんへと駆け抜けるこのルートは、増毛の自然の魅力を楽しめるルートです。留萌市まで海沿いをひたすら北上！高低差は少なく、潮風を感じながら走り抜けることができます。青空に映える白い風車を目印にゆっくりと楽しむライドタイム！



増毛町【公式】

増毛町営暑寒別岳スキー場

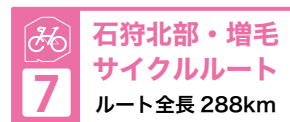
初心者から上級者、ファミリー層まで幅広いスキーヤーに人気の「暑寒別岳スキー場」。例年12月から3月にかけてオープン。
コースは7コース。自慢のパウダースノー、豪快なダウンヒル、最大斜度30度のチャレンジコースやダイナミックコースを攻めても！バックカントリーコースも人気。北欧風ロッジもある。

サイクルルート北海道 コミュニケーションサイトをご存知ですか？



サイクルルート
北海道【公式】

WEBサイト「サイクルルート北海道」は、サイクリングルートの道路及び周辺施設と、気象情報の提供、サイクリストとのコミュニケーション機能をもった利用者参加型の情報発信・コミュニケーションサイトです。北海道を世界水準のサイクリングフィールドと一緒に育んでいきませんか？



増毛町【公式】

暑寒別岳連峰登山ルート

その頂に残雪の白さが際立つ「暑寒別岳」（標高1492m）。初夏から晩夏にかけて、次々と高山植物が花開き、マシケゲンゲ、マシケオトギリなどの固有種もあり、登山者に人気の山です。登山ルートは暑寒ルート、箸別ルートの2本のルートがあります。
登山案内：増毛町商工観光課（TEL0164-53-3332）



増毛町観光情報局

ふらっと体験、MASHIKE ERIA

増毛町を訪れたら真っ先に立ち寄りたいのが増毛駅に隣接する「増毛町観光案内所」です。増毛駅前のふるさと歴史通りに面しており、映画「駅STATION」では風待食堂として登場した「旧多田商店」を活用しています。レンタサイクルステーションでもあるので、海辺から果樹園地帯まで様々な町内の観光スポットを巡ることができます。電動自転車もありますので、滞在時間や体力に合わせて選んでも楽しいですね。

増毛町HP
<https://www.town.mashike.hokkaido.jp/>
増毛観光情報局HP
<https://mashike.jp/>

増毛町

ましけ ちょう
歴史情緒薫る増毛に降り立ち
探訪と食べ歩き！

ルート表示

- 国道231号線
- 道道、市道他
- オロロンラインサイクルルート
- 石狩北部・増毛サイクルルート
- オロロンラインサイクルルート
- 増毛ルート

増毛町章

オロロン まっぷ 8/8
まっぷをつなげよう

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.1				
			4.2				

増毛町はここ

イベント

- 増毛 春の味まつり (5月下旬)
駅前歴史通り周辺
- 暑寒別岳山開き (6月中旬)
- 厳島神社例大祭 (7月13日)
- 港まつり (7月下旬)
大漁ビブパーティー 花火大会
- 増毛 秋の味まつり (9月下旬)
- スキー場フェス (2月中旬)
- 暑寒別岳ジャイアントスラローム大会 (3月中旬)

お土産にいかが

- マール・マリナ (洋ナシ)
- バック ナイン (ぶどう)
- 国産 北海鬼ごし
- 暑寒天然蜂蜜
- 酒蔵ラーメン
- まっやま養蜂園

山岳情報

- 群別岳 1376m
- 浜益岳 1257m
- 雄冬山 1038m
- 天狗岳 1197m
- 増毛山道 (H28.10全線開通)
別荘～石狩市 27km
岩尾～石狩市 21km
- 雄冬岬展望台 標高135m

製作・発行：留萌観光連盟 (エフエムえも内)
住所：〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目
電話：0164-42-3871 2025年【第15版】
ダウンロードは 北海道の左上 <https://www.rumoiclub.net>

インディーズ

- 増毛町を応援してくれる大衆ソウルシンガー。『国稀ブルース』はYoutubeで視聴可

旧富田屋旅館

昭和8年に建てられた木造3階建ての旅館は珍しい。※内部非公開

増毛町観光案内所

昭和8年に多田商店として建てられ映画『駅・STATION』の舞台にもなった。

旧商家丸一本間家

国指定重要文化財 (建造物) 『丸一本間』の屋号で明治8年に雑貨店として始まった。現在は有名な観光スポットで一般公開もされている。

増毛町の詳細な地図。主要な施設、店舗、公園、学校、神社、港、山岳などを示す。色とりどりのアイコンとラベルが豊富にある。

増毛町の観光情報

- 増毛町出身の著名人：三國 清三さん (シェフ)
- 増毛町のマスコットキャラクター：『かめのマシーくん』
- 雄冬地区：雄冬神社、雄冬郵便局、雄冬生活館、雄冬野球場
- 雄冬温泉：冷鉱泉、露天風呂からの眺めは素晴らしい
- 雄冬岬展望台：標高135m、すばらしい眺望！
- 雄冬岬：マシ注意の看板
- 雄冬岬：夕陽荘、名前から夕日はサイコ！
- 雄冬岬：丹保旅館
- 雄冬岬：雄冬岬展望台
- 雄冬岬：雄冬岬展望台
- 雄冬岬：雄冬岬展望台