

TEURI・YAGISHIRI

天売・焼尻

「北海道の左上」 アウトドアフィールドガイド



ここまで来れば！
るもい。

留萌管内
1市6町1村
+2島

稚内
旭川
札幌

留萌管内市町村間距離／時間

天塩町 19.3km (約22分)
遠別 22.4km (約22分)
初山別 19.9km (約21分)
羽幌 7.4km (約8分)
苫前 32.3km (約33分)
小平 13.7km (約20分)
留萌 16.9km (約24分)
増毛町

天売島
焼尻島

羽幌沿海フェリー

オロロンライン
サイクルルート&キャンプ場
デジタルスタンプラリー

スマホでスタンプ集めて抽選で豪華賞品をGET!

開催期間 2025年(令和7年)
7/5(土)~9/23(火・祝)

対象スポットへ
行くだけで
スタンプGET!

参加無料・登録不要

www.rumoiclub.net/orosta/

「北海道の左上」アウトドアフィールドガイド

【発行・編集】留萌観光連盟 事務局

〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目
㈱エフエムもえる内 TEL0164-42-3871

公式サイト
www.rumoiclub.net

オロロンまっぷ
留萌版全9種類
ダウンロード版
はこちら！

各マチのマップが
つながるよ。／



掲載内容は2025年7月現在のものです。詳細は留萌観光連盟へお尋ねください。

「北海道の左上」アウトドアフィールドガイド ～たくましさを育む楽しさがここにある～

「北海道の左上」によこそ！ここは訪れる人のまだ気づいていない「たくましさ」が見つかる、育てるフィールド。
自然空間、マチの佇まい、過ごす時間、出会う人からの刺激、楽しみながらもいつのまにか自分の中の「たくましさ」に気づくその瞬間を
体感してみてください。「北海道の左上」アウトドアフィールドガイドが「たくましさを育むあなたの道しるべ」となりますように！



オロロンラインサイクルルート

オロロンラインサイクルルート内唯一の輪行エリアです。フェリーで天売島・焼尻島に向かいましょう。”海鳥の楽園・天売島”、”原生の森と花・焼尻島”はどちらも周囲約12kmほどの小さな島ですが、自転車で巡る島の魅力を表現するなら「冒険」。島民の生活空間、海鳥の聖域、オンコ原生林の静寂、小さな島で移り変わるルートを走り抜けてください。



天売島・焼尻島
観光サイト
島時間

アクティビティ（天売島）

海鳥を船上から観察する「海鳥アドベンチャークルーズ」や専用車で島の島内一周ツアーや海鳥繁殖地と野鳥撮影のツアー、ウトウの繁殖地で帰巢シーンを観察するナイトツアーまで、天売島ならではのアクティビティが充実しています。



天売島・焼尻島
観光サイト
島時間

レンタサイクル情報（天売島・焼尻島）

天売島、焼尻島ともにレンタサイクルの店がフェリーターミナル側にあります。電動自転車もあります。景色を眺めながら、ゆっくりゆったり時間をかけて島の魅力に触れるボタリングがオススメです。天売島では自転車の他にスクーターや軽自動車のレンタルもできます。運転免許証を忘れずに！



天売島・焼尻島
観光サイト
島時間

アクティビティ（焼尻島）

”花と森の島・焼尻島”ではガイドとともに散歩できるアクティビティがオススメです。ゲストハウスオーナーとともに季節の植物、島の歴史や暮らしを感じながらウオーキングしませんか？観光ハイヤーでの島内一周ツアーもあります。事前予約が安心ですが、フェリー乗り場で待機していハイヤーに乗ることもできます。

サイクルルート北海道 コミュニケーションサイトをご存知ですか？



サイクルルート
北海道【公式】

WEBサイト「サイクルルート北海道」は、サイクリングルート
の道路及び周辺施設と、気象情報の提供、サイクリストとの
コミュニケーション機能をもった利用者参加型の情報発信・
コミュニケーションサイトです。北海道を世界水準のサイクリ
ングフィールドと一緒に育んでいきませんか？



天売島・焼尻島
観光サイト
島時間

白浜野営場（焼尻島）

天売焼尻両島を楽しむベースキャンプは白浜野営場がオススメです。日中は目の前の白浜海岸で海あそびを楽しみ、夜は星空観察にも絶好のロケーションです。初夏にはオレンジ色の花が美しいエゾカンゾウを眺めたり、自然を満喫できる野営場です。なお、天売島にはキャンプ場がないため、民宿やゲストハウスなどをご利用ください。



天売島・焼尻島
観光サイト
島時間

アウトドア情報の拠点 羽幌町観光協会／羽幌観光案内所 (はばろ温泉サンセットプラザ 7F) (羽幌沿海フェリー)



羽幌町観光協会

羽幌町や天売・焼尻島の観光情報を収集するなら羽幌町観光協会が運営するWEBサイトや観光案内所をご利用ください。WEBマガジンも日々更新され最新の情報が網羅されています。また、観光案内所では観光情報の提供の他、便利なグッズのレンタル品なども各種取り揃えています。詳しくは羽幌観光協会のWEBサイトをご覧ください。



SEA OF JAPAN

天売島
TEURI ISLAND

焼尻島
YAGISHIRI ISLAND

4 km
(武蔵水道)

羽幌町
HABORO

0分

焼尻島

ギ シ リ トウ

羽幌

中島の崎

きつい上り坂

ハート柄の坂道

新沼新食堂

レンタサイクル 梅原

焼尻 観光案内所

ファミリー タミカル

布目旅館

島子食堂

所要時間
おろろん2: 約60分
さんらいぬ2: 約35分

診療所

郵便局

交番

小田民宿

石乃屋

白亜灯台

羊牧場

島のおんせん旅館

アザラシの上陸地

居居岩

②

明治33年に建てられた旧家(小納家)。道指定有形文化財。

住所：〒077-0005
北海道留萌市船場町2丁目
電話：0164-42-3871 2025年【第15版】
ダウンロードは
「北海道の左上」<https://www.rumoiclub.net>