

TOMAMAE

苫前

「北海道の左上」 アウトドアフィールドガイド



ここまで来れば！
るもい。
留萌管内
1市6町1村
+2島

日本海オロロンライン
(国道232号)

開催期間
**2025年(令和7年)
7/5(土)~9/23(火・祝)**

対象スポットへ
行くだけで
スタンプGET!
参加無料・登録不要
www.rumoiclub.net/orosta/

留萌管内市町村間距離／時間

市町村	距離	時間
天塩町	19.3km	(約22分)
遠別町	22.4km	(約22分)
初山別村	19.9km	(約21分)
羽幌町	7.4km	(約8分)
苫前町	32.3km	(約33分)
小平町	13.7km	(約20分)
留萌市	16.9km	(約24分)
増毛町	-	-



公式サイト
www.rumoiclub.net

オロロンまっぷ
留萌版全9種類
ダウンロード版
はこちら！

各マチのマップが
つながるよ。／



掲載内容は2025年7月現在のものです。詳細は留萌観光連盟へお尋ねください。

「北海道の左上」アウトドアフィールドガイド ～たくましさを育む楽しさがここにある～

「北海道の左上」によこそ！ここは訪れる人のまだ気づいていない「たくましさ」が見つかる、育てるフィールド。
自然空間、マチの佇まい、過ごす時間、出会う人からの刺激、楽しみながらもいつのまにか自分の中の「たくましさ」に気づくその瞬間を
体感してみてください。「北海道の左上」アウトドアフィールドガイドが「たくましさを育むあなたの道しるべ」となりますように！



とままえ温泉
ふわっと
【公式】

オロロンラインサイクルルート

増毛から続くサイクルルート前半クライマックスが苫前町から羽幌町を駆け抜けるルートです。苫前町の玄関口「上平グリーンヒルウインドファーム」の白い風車を横目に市街地へ。道の駅「風Wとままえ」の「足湯」で癒されたら次のマチ羽幌町へと軽快にペダルを漕ぎ出せそうです。羽幌町まではあと一息。苫前夕陽ヶ丘ウインドファーム風来望の巨大な風車を見上げながら更に北上しましょう！



とままえ夕陽ヶ丘
ホワイトビーチ
苫前町【公式】

とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチ

道の駅「風Wとままえ」に隣接する「とままえ夕陽ヶ丘ホワイトビーチ」は白い砂のビーチとして地元でも有名な海水浴場です。少人数でも、ファミリーでも気ままに楽しめ、夕暮れ時には白い砂が夕陽に照らされピンク色に染まる幻想的な世界になります。



とままえ夕陽ヶ丘
オートキャンプ場
苫前町【公式】

とままえ夕陽ヶ丘オートキャンプ場

道の駅「風Wとままえ」に隣接するキャンプ場はセンターハウス、コインランドリー、シャワー、wi-fi等完備で、事前予約はオンラインで簡単便利です。QRコードからご予約を！眼下の苫前漁港や夕陽ヶ丘ホワイトビーチ、天売・焼尻島の眺望抜群。早朝や日中は洋上を行き交う漁船やフェリー、夕方には日本海に沈む夕陽と刻々と変化するシーンをご覧ください。



とままえ温泉
ふわっと
【公式】

苫前町を楽しむ・味わう・癒されるベース基地 「道の駅 風Wとままえ」

国道232号線沿いにある「道の駅 風Wとままえ」は白いドーム上の屋根が目印です。温泉、レストラン、ラウンジ、直売所「よってけ屋」などの設備、施設が充実しています。

サイクルルート北海道 コミュニケーションサイトをご存知ですか？



サイクルルート
北海道【公式】

WEBサイト「サイクルルート北海道」は、サイクリングルート
の道路及び周辺施設と、気象情報の提供、サイクリストとの
コミュニケーション機能をもった利用者参加型の情報発信・
コミュニケーションサイトです。北海道を世界水準のサイクリ
ングフィールドと一緒に育んでいきませんか？



オロロンライン
サイクルルート
ルート全長 145km

苫前町



サイクルルート
風W(ふわっと)
とままえコース



とままえ夕陽ヶ丘
未来港公園
苫前町【公式】

とままえ夕陽ヶ丘未来港公園

道の駅「風Wとままえ」から坂道を下りきった苫前港のエリア内にある広大な芝生広場。ここは密かにキャンプも可能となっている緑地広場であり、7月には苫前町風車まつりの会場にもなります。キャンプ利用料は協力金しすてむとなっており、キャンプステイしたい方は今日協力金へのご協力ください。チェックインや利用ルールなどは苫前町HPをご覧ください、マナーを守ってご利用ください。

温泉

天然温泉の浴場は、天然温泉が人気。洞窟的な湯船、ジャグジー、露天風呂にサウナも充実。入浴中やサウナ後の「整い」スペースは日本海を眺められる開放的なスペースとなっており、デッキチェアも用意されているので満足度が高い。サウナハットが販売されているなど、サウナーには魅力的なしつらえです。

レストラン

沖合で水揚げされる特産品を使ったメニューが充実した「レストラン風夢」。「ラウンジWNDMILL」ではコーヒーや軽食など、海を眺めながら味わえます。

直売所

苫前町の物産、地場産品を買うなら直売所「よってけ屋」が便利。季節ごとに並ぶ品々が充実している。農産品、魚介類などここならではの商品や加工品に出会える。苫前町の美味しいもの、恵みとの出会いに期待が高まる場所です。

