

# るもい食楽歩

RUMOI CLUB



2016.3  
vol.17

## Hokkaido Rumoi Region



天塩町



遠別町



初山別村



羽幌町



苫前町



小平町



留萌市



増毛町

# 天塩町 Teshio town

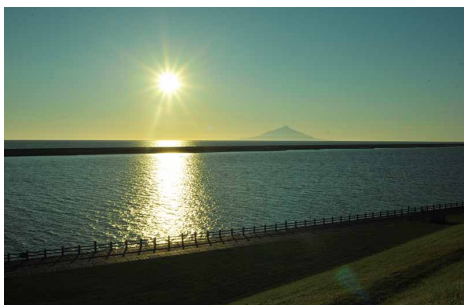


人口:3,272人  
(平成27年12月末現在)  
町の花:ハマナス  
町の木:エゾヤマザクラ

北海道北部西海岸、全長256km道内2番目の長さを誇る天塩川の河口に位置。町名の語源は、アイヌ語の「テシウニ」(梁ある所(川))に由来する。天塩を支えた伝統の水産業、一時代を築いた天塩木材と先人達は厳しい自然環境と戦いながら、この地に歴史を築きあげた。下流部の天塩平野では、酪農が営まれ、河口近くではサケ・マス漁のほか、味と大きさに定評のあるシジミ漁が盛んだ。雄大な天塩川の流れと自然味あふれる大地に包まれ、先人のたくましい心を受け継ぐ町である。

## 天塩川河川公園

朔北の大河「天塩川」の河口部に、広大な芝生を有する河川公園。日本海に浮かぶ秀峰「利尻富士」と天塩川をバックに沈む夕陽は絶景。天然記念物のオジロワシ、ヒシクイなどの渡り鳥が飛来する。



## 川口遺跡風景林

天塩沿岸の砂丘林に幅200m、長さ1.5kmに渡って230基もの竪穴住居群跡が分布。遺跡の時代区分は、縄文時代から擦文時代とされ、一部復元された住居もあり当時の暮らしを知る貴重な文化財となっている。遺跡周辺では自然散策も楽しめる。

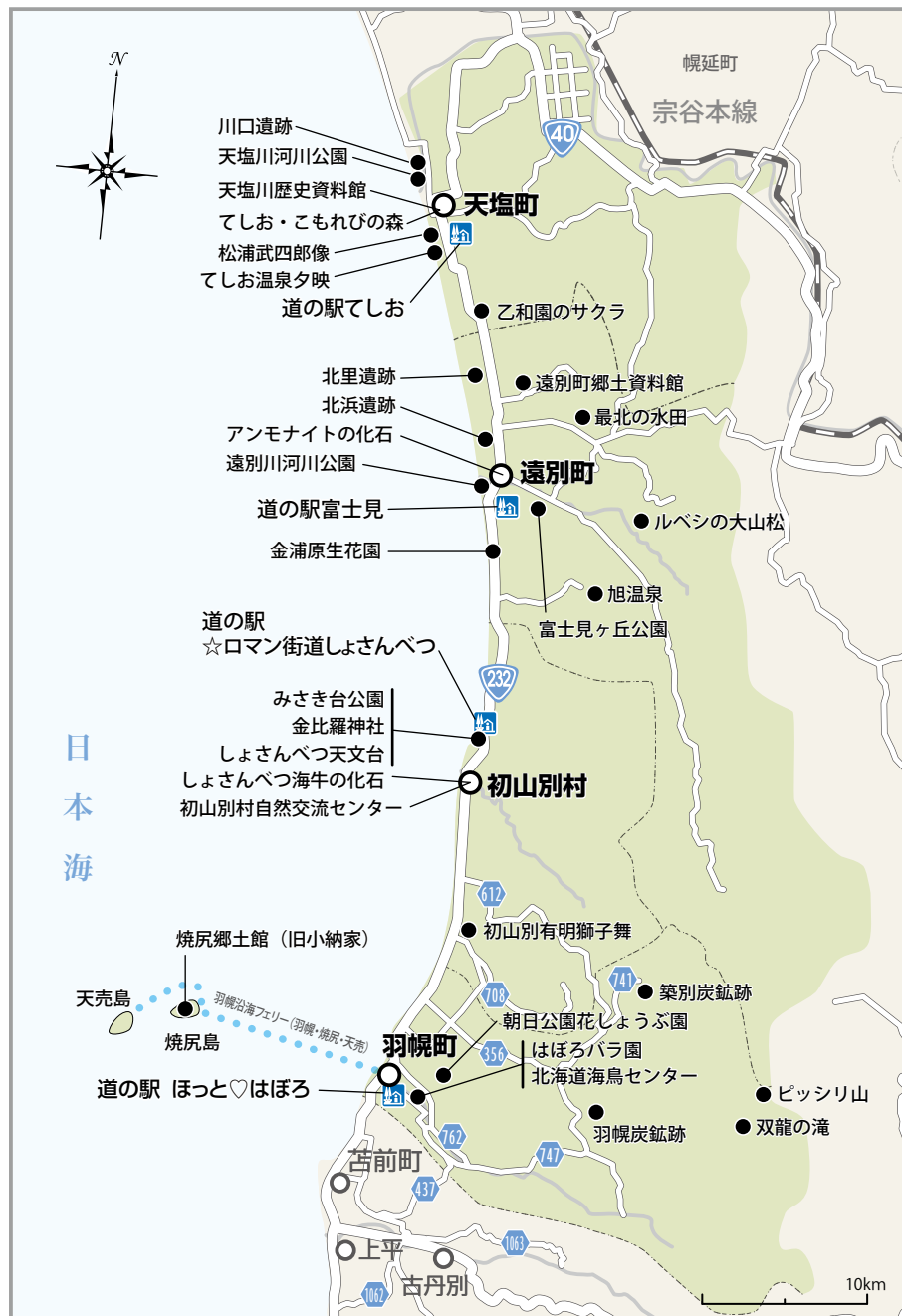


## こもれびの森

36haの広大な防風保安林の機能を備え、道北特有の自生林を体験できる貴重な空間。3kmのバリアフリー 遊歩道が整備され天然広葉樹のヤチダモ、ミズナラなど20数種類が植生されている。夏は森林浴、バードウォッチング、冬は歩くスキーなどが楽しめる。



# 自然・歴史の見どころ





## 天塩町おすすめガイド

### 天塩川歴史資料館

昭和26年建築の旧役場庁舎を再生し、平成元年6月に開館。母なる天塩川と共に歩んだ町の歴史や労苦の多い生活の中で生き抜き、先人が築きあげた文化、教育資料など2,000点を誇る貴重な資料を展示。

**住** 天塩町新栄通6丁目

**☎** 01632-2-2021

**開** 5月1日～10月31日

10:00～17:00

(入館は16:30まで)

**休** 月曜日

**料** 一般200円

高校生以下無料



### おみやげ



チューチュープリン



マスカットサイダー



てしおキムチ



チーズ製品



しじみ貝

### てしお温泉夕映

**♨️**温泉 **🏠**宿泊 **🍴**お食事 **📺**おみやげ

日本海に浮かぶ尻尻富士や天塩川の自然を一望できる絶景の天然温泉。

洋風と和風の大浴場のほか家族風呂や露天風呂、サウナも完備している。

**住** 天塩町更岸5807-4

**☎** 01632-2-3111

**営** [日帰り入浴]

平日11:00～22:00

土日祝10:00～22:00

大人500円、

小人250円(小学生)、

幼児無料

**🕒** 11:30～15:00

(土日祝11:00～)

17:30～21:00

(土日祝17:00～)

**HP** <http://www.yuubae-spa.com>



### 道の駅 てしお

**住** 天塩町新開通4-7227

**☎** 01632-9-2155

**🕒** 10:00～17:30 (5月～10月)

10:00～16:30 (4月・11月・12月)

10:00～14:30 (1月～3月)



## 天塩町イベントカレンダー

### 夏 6月～8月

#### 第35回鏡沼しじみまつり

**期** 7月2日(土)～3日(日)

**場** 鏡沼海浜公園

**☎** 01632-2-1001(町観光係)



#### 第41回てしお川港まつり

**期** 8月中旬

**場** ミレニアムパーク、天塩川河川公園

**☎** 01632-2-1045(天塩商工会)



### 秋 9月～11月

#### てしお味覚まつり

**期** 9月11日(日)

**場** 鏡沼海浜公園

**☎** 01632-2-1001(町観光係)



## 海水浴・ビーチ・キャンプ情報

### 鏡沼海浜公園キャンプ場

**住** 天塩町字更岸7476

**☎** 01632-2-1830(管理棟)

**開** 5月1日(日)～10月中旬

**P** 無料(約100台)

**料** 入場無料

オートバンガロー(6人用)3,800円

オートサイト3,000円

貸テント(4人用)1,000円

**設備** バーベキューコーナー、ランドリーコーナー、水洗トイレ(障がい者用有り)



フリーサイトにはバンガロー(4人用)8棟



サイト内の数箇所にテーブルとバーベキューコンロが設置

### キャンプフェスタin天塩2016

**期** 7月下旬～8月上旬

**場** 鏡沼海浜公園

**☎** 01632-2-1001(町観光係)



## 遠別町イベントカレンダー

### 春 3月～5月

#### 富士見ヶ丘公園開き・山菜まつり

- 期 5月中旬  
場 道の駅富士見隣 農村公園  
☎ 01632-7-2115(町役場経済課)



### 夏 6月～8月

#### ひらめ底建網オーナーin遠別

- 期 6月中旬  
場 遠別漁港周辺  
☎ 0164-42-3871(事務局分室)  
HP <http://hirame.main.jp>



#### 農業まつり

- 期 8月下旬  
場 JAオロロン遠別支所駐車場  
☎ 01632-7-2511(JAオロロン遠別支所)



## 海水浴・ビーチ・キャンプ情報

### 遠別川河川公園キャンプ場

- 住 遠別町字富士見  
☎ 01632-7-3939  
(レストランとんがりかんで受付/火曜定休)  
開 5月～10月下旬 P 無料(150台)  
料 テント1張(1泊)500円  
設備 水洗トイレ、炊事場

### 富士見ヶ丘公園キャンプ場

- 住 遠別町字富士見  
☎ 01632-7-3939  
(レストランとんがりかんで受付/火曜定休)  
開 5月～10月下旬 P 無料(約150台)  
料 テント1張(1泊)500円  
ケビン利用(1棟1泊)2,000円  
設備 トイレ、炊事場



遠別川河川公園キャンプ場



富士見ヶ丘公園キャンプ場

### えんべつみなくるびーち

- 住 遠別町字富士見  
☎ 01632-7-3939  
(レストランとんがりかんで受付/火曜定休)  
開 7月中旬～8月中旬  
P 無料(乗用車259台、大型車4台)  
料 入場無料  
シャワー室200円(協力金として)  
設備 休憩棟、更衣室、シャワー室(有料)  
水洗トイレ(障がい者用有り)



## 遠別町 Embetsu town

明治30年、先人がこの地に開拓の跡をおろし、昭和24年に町制が施行された。町名の語源は、アイヌ語の「ウイエベツ」(相語る川)に由来する。町の産業は、日本最北の水稲北限の地として、農業を中心とする第一次産業が主体で、良質なもち米をはじめ、アスパラガスなどの野菜も生産している。漁業は、ホタテの稚貝を養殖し生産地へ出荷している。「みんなで創る・えんべつ」を合言葉に、町民一体となった協働のまちづくりを進めている。

### 金浦原生花園

6月から7月、利尻富士を望む国道232号線沿いにある金浦地区では、鮮やかな黄色の花「エゾカンゾウ」が咲き誇る。園内は、木道で一周できるコースがあり、「憂いを忘れる草」の花言葉を持つ、自生の花に癒され、立ち寄る人も多い場所である。



### 遠別川河川公園

遠別川と日本海が出合う遠別川の河口周辺を利用して作られた河川公園は、蛇行する川の地形をそのまま活かして整備された水辺や遊歩道が心地よく、潤いと憩いのスポットとして人気。公園のシンボル「風と夕日のモニュメント」から見る夕陽は圧巻。



### 富士見ヶ丘公園

道の駅「富士見」の裏手に広がる、緑豊かな一大レクリエーションゾーン。日本海に浮かぶ利尻富士を見渡す丘の上の森林を活かした敷地は、パークゴルフ、フィールドアスレチック、キャンプ場などアウトドアの拠点。



人口:2,836人  
(平成27年12月末現在)  
町の花:ツツジ  
町の木:シラカバ



# 初山別村 Shosanbetsu village

北海道北西部、留萌管内中部にある村。  
 明治34年開基、明治42年4月「初山別村」となる。  
 村名の由来は、アイヌ語で「ソー・サン・ベツ」（滝が・そこで・流れ出る・川）の意から転訛したと言われている。  
 先人の偉業を尊び、豊かな郷土の未来を築くため、人と食がキラリ光る海と山に囲まれた小さな村は、美しい景色と新鮮な食材、そして満天の星空を満喫できる。



人口:1,254人  
 (平成27年12月末現在)  
 村の花:ツツジ  
 村の木:ナナカマド

## みさき台公園

国道232号線から海側に広がる広大な敷地の公園で、公園全体が道の駅「☆ロマン街道しょさんべつ」に登録されている。  
 敷地内には、温泉宿泊施設（しょさんべつ温泉ホテル岬の湯・岬センター）、天文台、オートキャンプ場、パークゴルフ場、ゴーカート場などが整備されている。



## 金比羅神社

みさき台公園がある、崖下の目立たない場所に建てられている。  
 昔、この岬に流れ着いた金毘羅様の御札を地元の漁師が奉った後、この付近の海難事故が減ったと言い伝えがある。  
 海中に建つ鳥居に重なる夕陽は、絶景。



## 有明ダム東山樹園

国道232号有明地区から山側に10kmほど奥にある景勝地。  
 ダムに続く道は桜ロードと呼ばれ、桜の木が千数百本植樹。桜の季節は5月中旬～。



# 遠別町おすすめガイド

## 遠別農業高等学校

日本最北公立の農業高校。生きる力を育てる教育をモットーに全日制生産科学科を設置。羊を飼育し、もち米や野菜、花を育てている。生産した農・畜産物の加工、商品開発をし生徒自身が販売。生徒と町民の交流の場となっている。遠方からの生徒を受け入れるため、校内に学生寮「和敬寮」を設置している。  
**住** 遠別町字北浜74番地  
**☎** 01632-7-2551  
**HP** <http://www.enbetsunougyou.hokkaido-c.ed.jp>



## ご当地メニュー

**まるごと遠別コロッケ**  
 B級グルメコンテスト、グランプリ受賞作品。  
 コロッケの中に丸ごと1個のホタテを入れ、遠別産のたこ足でコリコリとした食感をだしている。  
 町のゆるキャラ「モモちん」を袋にプリント。  
 道の駅「富士見」にて販売。



## 旭温泉

**☎** 温泉 **☎** 宿泊 **☎** お食事 **☎** おみやげ  
 国道232号線、遠別町手前で大きな看板が見える。  
 山あいへ6キロの天然温泉。桜の頃、露天風呂からの花見は至福の時間。  
**住** 遠別町字旭294-2  
**☎** 01632-7-3927  
**☎** [日帰り入浴] 8:00~22:00  
 大人500円/小人250円  
**☎** 11:00~14:30  
 17:00~20:30



**道の駅 富士見**  
**住** 遠別町字富士見46番地1  
**☎** 01632-7-3939  
**☎** 11:00~19:00(4月~12月)  
 定休日: 火曜日  
 (1月~3月冬季休業)



電気自動車急速充電設備

## 初山別村おすすめガイド

### しょさんべつ天文台

「みさき台公園」にアポロ11号の着陸船をイメージし建設された天文台。65cm反射式天体望遠鏡を設置。

20周年を迎えた星の名付け制度『My Stars System』は昨年登録者数9,400人に達した。貴方の想い、星に名前を付けてみませんか。

**住** 初山別村字豊岬153番地7

**☎** 0164-67-2539

**開** 10:00～21:00(4月～9月)  
10:00～19:00(10月・11月・3月)  
10:00～17:00(水曜日)

**休** 毎週火曜日

12月～2月は冬期休館

**料** 入館料

高校生以上200円

小・中学生100円

幼児無料

**HP** <http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/shtenmon>



### おみやげ



#### ハスカップ製品



#### ふぐだし製品



#### ほしおこし



#### 初山別あいす

### しょさんべつ温泉ホテル 岬の湯

**♨**温泉 **🏠**宿泊 **🍽**お食事 **🛎**おみやげ

岬センター（宿泊施設）内にある温泉「岬の湯」。

美しい景色と新鮮食材の料理が自慢の宿。大浴場やサウナ、家族風呂など8つのお風呂がある。星空を浴びる露天風呂と日本海の景色は絶景。

**住** 初山別村字豊岬153番地

**☎** 0164-67-2031

**営** [日帰り入浴]

6:30～7:30

(8:00退館)

※大浴場・露天風呂のみ

11:00～21:30

(22:00退館)

大人500円/小人250円

家族風呂1時間500円

**🕒** 11:00～14:00

17:00～20:00

**HP** <http://www.misakinoyu.com>



道の駅 ☆ロマン街道しょさんべつ

**住** 初山別村字豊岬153番地1

**☎** 0164-67-2525

**🕒** 10:00～20:00(11月～3月)

10:00～21:00(4月～10月)



## 初山別村イベントカレンダー

### 春 3月～5月

#### しょさんべつ桜まつり

**期** 5月中旬予定

**場** 初山別村東山樹園

**☎** 0164-67-2211(村観光協会)



### 夏 6月～8月

#### しょさんべつ星まつり

**期** 8月6日(土)

**場** 初山別天文台

**☎** 0164-67-2136(村教育委員会)



#### 第40回しょさんべつ岬まつり

**期** 8月6日(土)～7日(日)

**場** みさき台公園

**☎** 0164-67-2211(村観光協会)



## 海水浴・ビーチ・キャンプ情報

### みさき台公園キャンプ場

**住** 初山別村字豊岬

**☎** 0164-67-2031(岬センター・予約先)

0164-67-2211(村経済課)

**開** 4月下旬～10月 **P** 無料(約130台)

**料** 入場無料、テント1張無料

バンガローログ型4,300円から

**設備** 炊事場、水洗トイレ(障がい者用有り)、自動販売機



### オートキャンプ場

**住** 初山別村字豊岬

**☎** 0164-67-2077(管理棟・予約先)

**開** 6月中旬～9月中旬

(期間外0164-67-2031・岬センター)

**料** ・キャンピングカーサイト:3サイト

1泊1サイト3,500円

設備(電源15A、炊事台、センターハウス)

・スタンダードカーサイト:30サイト

1泊1サイト3,500円(電源付)

1泊1サイト3,000円(電源なし)

設備(炊事台)

・フリーサイト

1泊1テント500円

### 初山別村豊岬海水浴場

**住** 初山別村字豊岬

**☎** 0164-67-2211(村観光協会)

**開** 7月16日(土)～8月14日(日)

**P** 無料(約50台) **料** 入場無料

**設備** 脱衣場、シャワー、トイレ、休憩棟、更衣室、シャワー室、水洗トイレ(障がい者用有り)



## 羽幌町イベントカレンダー

夏 6月～8月

### 第6回はぼろ甘エビまつり

- 期 6月25日(土)～26日(日)  
場 はぼろバラ園  
☎ 0164-62-6666(町観光協会)



### 羽幌神社祭

- 期 7月8日(金)～10日(日)  
場 羽幌町内  
☎ 0164-62-5880(町社会教育課)

### はぼろ花火大会

- 期 7月16日(土)※雨天順延  
場 はぼろサンセットビーチ  
☎ 0164-62-6666(町観光協会)



### サンセットビーチcupビーチバレーボール大会

- 期 7月30日(土)～31日(日)  
場 はぼろサンセットビーチ  
☎ 0164-62-6666(町観光協会)



## 海水浴・ビーチ・キャンプ情報

### 朝日公園キャンプ場

- 住 羽幌町字朝日  
☎ 0164-62-2867(管理棟)  
開 5月～10月 P 無料(約20台)  
料 入場無料(テント専用)  
設備 管理棟、休憩舎、炊事場、トイレ、夜間照明(要予約)



### はぼろサンセットビーチ

- 住 羽幌町港町5丁目地先  
☎ 0164-62-5080(管理棟)  
開 7月初旬～8月中旬 P 無料(約650台)  
料 入場無料  
設備 脱衣場、シャワー、トイレ、  
温水シャワー(3分200円・4分300円)、  
炊事場3箇所、水洗トイレ2箇所



### ジュニアレンジャー

海鳥や自然をまもるために、町内の小学校3～6年生で結成されている、北海道海鳥センターのこどもボランティア。けがをした鳥の世話、町や海のごみひろいなど、元気に活動している。



## 羽幌町 Haboro Town

北海道北部の日本海側、留萌管内のほぼ中央に位置し、沖合いに、天売島と焼尻島のふたつの島を有する。アイヌ語の「ハボロベツ」(広大な川の流れる地)に由来する。日本一の漁獲量を誇る甘えび、ホタテ、タコ、ウニといった海産物、グリーンアスパラやねばり長いもなど農産物を生産。豊かな自然を活かした観光事業を中心に町づくりを進めている。



人口:7,449人  
(平成28年1月末現在)  
町の花:ツツジ  
町の木:オンコ(イチイ)

### はぼろバラ園

6月下旬～9月にかけて北方系のバラを中心に約300種類、およそ2,000株のバラが豪華な雰囲気と上品な香りで咲き誇る憩いの公園。他ではなかなか見る事の出来ないフェアリープリンスやチェシャー、オイティンなどがある。



### 朝日公園花しょうぶ園

古くから体を温める薬草や、芳香剤の香料として使われてきた菖蒲(しょうぶ)。市街から約5分の朝日公園に、白、ピンク、紫の花をつけ、静かに華やぐ菖蒲が一面を染める。見頃は7月上旬～中旬。公園内の池のすい蓮もこの時期に開花する。公園はキャンプ場も併設。



### 羽幌・築別炭鉱跡

北海道北西部留萌炭田の中心的炭鉱だった。1940年(昭和15年)操業開始。羽幌本坑、上羽幌坑、築別坑の3地区から成り、良質炭を採取。1970年(昭和45年)に閉山するまでの30年間、地域の発展を支えた。



## Teuri Island 天売島

海鳥と人間が共生する島。  
新鮮な魚介類も美味しく、7月下旬には  
天売ウニまつりが開催。



### 羽幌町イベントカレンダー

#### 夏 6月～8月

##### 第32回日本一の味覚天売ウニまつり

**期** 7月23日(土)～24日(日)  
**場** 天売港フェリーターミナル横  
**問** 01648-3-5401(天売島観光案内所)



##### 焼尻めん羊まつり2016

**期** 8月6日(土)  
**場** 焼尻港フェリーターミナル横  
**問** 01648-2-3993(焼尻島観光案内所)



## 焼尻島 Yagishiri Island

花と原生林の島。貴重な高山植物やサ  
フォーク種の羊を飼育。8月上旬にはめん  
羊まつりが開催。



### 海水浴・ビーチ・キャンプ情報

#### 天売島キャンプ場

**住** 羽幌町天売弁天  
天売島ビジターセンター海の宇宙館の敷地内  
**☎** 01648-3-5401(天売島観光案内所)  
**開** 5月～9月  
**料** 1泊1人500円(小学生以下半額)  
**設** 簡易トイレ、水道あり

#### 焼尻島白浜キャンプ場

**住** 羽幌町大字焼尻字白浜  
**☎** 01648-2-3993(焼尻島観光案内所)  
**開** 5月～9月  
**料** 入場無料・テントサイト無料  
**設** 脱衣場、トイレ、炊事場

### 羽幌沿海フェリー

**住** 羽幌町港町1丁目51番地  
**☎** 0164-62-1774  
**HP** <http://www.haboro-enkai.com>



## 羽幌町おすすめガイド

### 北海道海鳥センター

道の駅に隣接する日本初の  
海鳥専門施設。

天売島を中心とした海鳥の  
調査・研究・保護などを  
行い、展示解説をしている。  
館内には、天売島西海岸に  
ある海鳥繁殖地の崖面をリ  
アルに再現したジオラマが  
あり、団体向け見学用プロ  
グラムも用意している。

**住** 羽幌町北6条1丁目1番地の1  
**☎** 0164-69-2080  
**開** 9:00～17:00(4月～10月)  
9:00～16:00(11月～3月)

**休** 月曜日・祝日の翌日

**料** 入館料無料

**HP** <http://www.seabird-center.jp>



### ご当地メニュー



羽幌えびタコ焼き餃子



羽幌えびしおラーメン



えびタコピザ



オロ坊饅頭

### はぼろ温泉サンセットプラザ

**☎** 温泉 **☎** 宿泊 **☎** お食事 **☎** おみやげ  
大浴場をはじめ、うたせ湯  
サウナ、ジャグジーなどが  
あり、日本庭園風の露天風  
呂も楽しめる。お得な温泉  
入浴共通券で道内各地11施  
設の温泉を利用できる「名湯  
めぐり」を実施中。

**住** 羽幌町北3条1丁目29番地

**☎** 0164-62-3800

**営** [日帰り入浴]

10:00～22:30

(受付は22:00まで)

大人600円/小人280円

※4月1日から大人500円

露天サウナ休憩スペース  
有り

**☎** 1Fレストランニ島物語  
7F展望ラウンジ青い薔薇

**P** 駐車場150台(無料)

**HP** <http://sunset-plaza.com>



### 道の駅 ほとと心はぼろ

**住** 羽幌町北3条1丁目29番地

**☎** 0164-62-3800

**☎** 11:30～14:30

17:30～20:30







オホーツク海



## アクセス情報

留萌管内のアクセス案内

**J R** JR留萌駅 TEL 0164-42-0640

**バス** 北海道中央バス株 留萌ターミナル  
TEL 0164-42-2073  
札幌ターミナル  
TEL 011-231-0500

沿岸バス株 羽幌本社ターミナル  
TEL 0164-62-1550  
留萌営業所  
TEL 0164-42-1701

てんてつバス株 TEL 0164-42-0620

**フェリー** 羽幌沿海フェリー(株) TEL 0164-62-1774  
FAX 0164-62-5231

## 自動車・バイクの道路アクセス

札幌市▶増毛町

●海沿い:国道231号経由 115km (2時間29分)

札幌市▶留萌市

●国道275号経由 136km (3時間5分)

●道央道～深川留萌自動車道 (留萌大和田IC) 経由  
156km (2時間7分)

新千歳空港▶留萌市

●道央道～深川留萌自動車道 (留萌大和田IC) 経由  
190km (2時間20分)

旭川市▶留萌市

●国道12号経由 78km (1時間39分)

●道央道～深川留萌自動車道 (留萌大和田IC) 経由  
92km (1時間20分)

稚内市▶天塩町

●海沿い:道道106号経由 68km (1時間8分)

●幌富バイパス経由 71km (1時間8分)



るもい食楽歩ホームページ  
<http://www.rumoiclub.net>

るもい食楽歩 検索



るもいWEBCM  
『るもいであいました。』  
<http://www.rumoiclub.net/webcm>



留萌管内合体機獣  
オロロンロボ メビウス  
<http://www.rumoiclub.net/ororonrobo>



るもいファンクラブ  
るもいの魅力を伝えるメンバー(会員)  
募集中!! 会費・入会金無料!!  
<http://rumoifan.net>



FMもえる 76.9MHz  
朝の情報番組内で北海道内5局に  
留萌のイベント情報を発信中!  
<http://www.moeru.fm>

発行・編集

留萌観光連盟

【事務局】北海道留萌市船場町2丁目 JR 留萌駅2F (株)エフエムもえる内

TEL(0164)42-3871・FAX(0164)42-2200