

オロロンまっぷ付

# 天塩町

## デシオアシメ

蝦夷の三絶天塩しじみが自慢、  
るもいの酪農王国天塩町

天塩町のキャラクター  
てしお仮面

てしお温泉 夕映で夕陽を見ながら湯に浸かっている。

ホッキフライが旨い！道の駅名物 ホッキカレー

天塩しじみたっぷり！しじみラーメン (道の駅てしお、夕映ほか)

川口遺跡スタート！ 天塩の歴史を学んでみる。

道の駅てしお ランチで迷ってみる。

漁協直売場のしじみの大きさに驚く。

おや、海をバックに牛が現れたぞ！  
北の酪農大国でうまれた乳製品、  
天然シジミのしじみとした味わい…  
子どもたちも夢中だね。

かつて蝦夷の三絶(三つの絶品!)の一つに  
謳われるほど美味しいしじみが自慢のマチ。  
酪農のマチならではの緑の絨毯(牧草)が  
広がる牧歌的のどかなマチだ。  
地元産の牛乳を使った特産品も自慢の逸品!

★…冬季休業

### 天塩川河川公園

北海道で2番目に長い川「天塩川」の  
河口河川敷沿いにある公園。  
芝生でゆっくりと遊べる。利尻富士を  
眺めながらの散歩は爽快！東屋や休  
憩所、トイレもある。  
【住所】天塩町海岸通地先

### 川口遺跡風景林

天塩川沿岸にある砂丘林の中に230  
基もの竪穴住居跡群が分布し復元さ  
れたものがある。古代の人々の暮らし  
に想いを馳せてみよう。  
【住所】天塩町川口基線  
【開場】5月～10月 入場無料★

### 天塩川歴史資料館

中心部にある赤レンガの重厚な建  
物。長流天塩川とともに歩んできた  
天塩の歴史が学べる。  
【住所】天塩町新栄通6丁目  
【開館】5月～10月 ※月曜日休館  
10:00～17:00  
【料金】入館料200円 ※高校生以下無料  
TEL:01632-2-2071★

### 道の駅てしお

北上するなら稚内までは道の駅がないので、  
休憩ポイントに最適！名物ほっきカレー！  
【住所】天塩町新開通4丁目7227番地2  
【開館】レストラン 11:00～18:00  
<11月～12月>11:00～17:00  
<1月～3月>11:00～15:00

### 鏡沼海浜公園

「鏡沼」を中心に、キャンプ場、パンガ  
ローなどがあり家族で楽しめる公園。  
【住所】天塩町字更岸7476地先  
【開場】5月～10月中旬 入場無料  
TEL:01632-2-1830★

### てしおマップ

～フットパスとは～  
イギリスで発祥した「遊歩道」のことで  
人々が自由に山林や農村、市街地などの  
コースを自然や景観、街並みなどをたの  
しみながら歩くものです

てしお散策コース (約 13.5km 約 3.5h)  
こもればの森コース (約 3.5km 約 1.0h)  
鏡沼・天塩港コース (約 6.0km 約 1.5h)  
河川公園コース (約 3.5km 約 1.0h)  
川口遺跡・熊鷹神社コース (約 7.5km 約 2.0h)

★ 絶景ポイント ▲ トイレ ▲ スタート地点  
△ 休憩ポイント P 駐車場 ◆ ゴール地点

このマークがルート  
の目的地です  
マーカーを守り  
ましょう

1 こもればの森コース  
多種多様な樹木が点在する自然の宝庫。遊歩  
道に散らばっているウッドチップは、足にもや  
さしくゆっくりと、森林浴やパドウォッチ  
ングを楽しむことができます

2 鏡沼・天塩港コース  
開館の美しさから名付けられた「鏡沼」を回り  
休憩ポイントの「はまなすの丘」からは「天塩  
温泉夕映」や利尻富士、日本海を一望するこ  
ができる絶景ポイントがあります

3 河川公園コース  
目の前をゆったりと流れる天塩川を望める  
やすらぎのスポット。やわらかい芝生に座  
って見る夕陽の利尻富士はまさに絶景の  
ポイントです

4 川口遺跡・熊鷹神社コース  
草木が生い茂る散策路の中には、復元された竪  
穴住居跡があり大昔の様子をのぞくことが  
できる神秘的な森です。うっそうとした森をぬ  
けるときには雄大な天塩川がひらひら。その  
砂浜を歩いていると時間も忘れてしまう癒し  
のスポットです

～川口遺跡～  
オホーツク文化圏を知る貴重な文化遺産であり  
海や川に働く人々の守護神  
として祀られ周辺には開基  
百年記念碑がある。

～熊鷹神社～  
オホーツク文化圏を知る貴重な文化遺産であり  
海や川に働く人々の守護神  
として祀られ周辺には開基  
百年記念碑がある。

～天塩川～  
国指定1級河川であり全長256kmは、道内で2番目  
全国でも1番目の長さを誇る。北海道産にも登録  
され、シジミの産地などでも知られています

～鏡沼海浜公園～  
公園内にはフリーキャンプサイト、オートキャンプ場  
バンガロー、パーベキューハウスなどの施設が充実し  
アウトドアを満喫するならココ。

～天塩川～  
国指定1級河川であり全長256kmは、道内で2番目  
全国でも1番目の長さを誇る。北海道産にも登録  
され、シジミの産地などでも知られています

### 天塩町のご案内

天塩町役場  
天塩郡天塩町新栄通8丁目  
TEL:01632-2-1001  
FAX:01632-2-2659  
http://www.teshiotown.hokkaido.jp

道の駅インフォメーション  
天塩郡天塩町新開通4丁目7227番地  
TEL:01632-9-2155

タクシー  
天塩ハイヤーTEL:01632-2-1310

留萌管内各市町村間距離

天塩 19.3km (約22分) 遠別 22.4km (約22分) 初山別 19.9km (約21分) 羽幌 7.4km (約8分) 苫前 32.3km (約33分) 小平 13.7km (約20分) 留萌 16.9km (約24分) 増毛

オロロンまっぷ 観光版

オロロンまっぷ  
発行 編集: 留萌観光連盟  
(事務局) 北海道留萌市船場町2丁目 JR留萌駅2F  
(株)エフエムもえる内 TEL:0164-42-3871

留萌管内の詳しい観光情報サイト  
北海道の左上  
www.rumoiclub.net

### お食事処やお土産などなど

〈お寿司〉七福寿司  
地元の魚も揃ってる!  
TEL:01632-2-3163

〈軽食・喫茶〉喫茶あげいん  
ボリューム満点!カツカレー  
TEL:01632-2-2525

〈喫茶〉UNO Cafe  
トロケッテウーノ、パンナコッタなど販売  
TEL:01632-2-3218

〈食事処〉道の駅てしお  
ホッキカレー、しじみコロッケ、おみやげ販売  
TEL:01632-9-2770

〈食事処〉食事処さだちゃん  
安くボリューム満点!気軽にいれる店  
TEL:01632-2-1811

〈食事処〉ドライブインてしお  
ボリューム満点!日本海ラーメン  
TEL:01632-2-2042

〈食事処〉てしお温泉夕映レストラン  
しじみたっぷりのラーメン、パスタ  
TEL:01632-2-3111

〈居酒屋〉桜新町  
和洋中メニュー豊富にご用意してます!  
TEL:01632-2-1716

〈食事処〉焼き肉の店たちばな  
焼肉、各種焼き魚、季節限定メニュー  
TEL:01632-2-1437

〈食事処〉燧  
家庭料理の店

〈食事処〉焼肉ちゃんこの店「カ」  
焼肉など  
TEL:01632-2-1618

〈食事処〉南花園  
人気はカルビ、サガリご家族・子供連れ大歓迎  
TEL:01632-2-2983

〈食事処〉バスターミナル かんだ  
うどん・そば・カレーなどバスの待ち時間に  
TEL:090-6261-1391

〈食事処〉宴屋 ふく助  
天塩の食材を使った料理、chuchuプリン  
TEL:01632-9-7812

〈食事処〉喰べ処・飲み処くむら  
手ごろな値段と気さくな雰囲気  
TEL:01632-2-2840

〈居酒屋〉居酒屋はまなす  
焼き物は、備長炭を使用。味な居酒屋  
TEL:01632-2-1356

〈買い物〉(有)高砂屋 柴野商店  
米・酒など  
TEL:01632-2-1115

〈買い物〉べこちちファクトリー  
自家製ミルクを使ったチーズやソフトクリーム  
TEL:01632-4-3553

〈買い物〉(有)天塩フードセンター  
食材・食品  
TEL:01632-2-1133

〈買い物〉生鮮マーケットぱい  
生鮮食品、惣菜、弁当  
TEL:01632-2-1010

〈買い物〉てしおキムチ工房  
地元野菜で作った手作りキムチ  
TEL:01632-2-3377

〈買い物〉国奥商店  
食材・食品、米、酒、タバコ  
TEL:01632-2-1075

〈買い物〉(株)チューオースーパー天塩店  
食材・食品  
TEL:01632-9-2525

〈買い物〉アルファマート  
酒、特産品(chuchuプリンなど)  
TEL:01632-2-1043

〈買い物〉(株)天塩の国直売店  
自社で製造・加工した特産品などを販売  
TEL:050-1016-7702

〈買い物〉(株)天塩の園道の駅てしお店  
テイクアウト商品もいろいろ!  
TEL:050-1016-7702

〈買い物〉天塩町農業協同組合  
地元農協のスーパー  
TEL:01632-2-1052

〈和菓子〉大野菓子舗  
天塩名物「天塩川羊羹」  
TEL:01632-2-1175

〈洋菓子〉とらや菓子司  
黒いプリン、めるとロール、8Pチーズケーキ  
TEL:01632-2-1777

〈飲料水〉アサヒ飲料(株)  
天塩産マスカットサイダー  
TEL:01632-2-1525

〈釣具〉浜田釣具店  
TEL:01632-2-1508

〈海産物〉銀恵水産  
海産物直売、天塩港市場  
TEL:01632-2-2633

### 宿泊施設

〈ホテル〉てしお温泉 夕映  
温泉から夕陽と利尻富士  
TEL:01632-2-3111

〈ホテル〉サンホテル  
wifi無料!  
TEL:01632-2-1574

〈ホテル〉ホテルいち花  
ビジネス・観光に便利。大型バス乗り入れ可能  
TEL:01632-2-1875

〈旅館〉高橋旅館  
旅行・ビジネスに、家庭的で気軽に泊まれる  
TEL:01632-2-1137

〈旅館〉西澤旅館  
山海料理でおもてなし  
TEL:01632-2-1247

〈旅館〉日の丸旅館  
天塩らしい季節のお食事でおもてなし  
TEL:01632-2-1528

〈民宿〉民宿さとう  
低料金&美味料理  
TEL:01632-2-1271

〈海産物〉北るもい漁業協同組合天塩支所直売所  
海産物直売、漁協直販店  
TEL:01632-2-1113(代表)★

### 日帰り温泉

てしお温泉 夕映  
雄大な日本海と利尻富士を眺めながら贅  
沢な気分です。湯の色は美肌の湯。  
【住所】天塩町字更岸5807番地5  
【営業】平日11:00～22:00  
土日祝10:00～22:00  
【料金】大人600円、子供200円※幼児無料  
TEL:01632-2-3111

### キャンプ

鏡沼海浜公園キャンプ場  
【住所】天塩町字更岸7476番地  
【開設】5月～10月中旬  
☆オートバンガロー：1泊(6人用)3,800円  
☆オートサイト：1泊3,000円  
☆貸テント：1泊(4人用)1,000円  
☆バンガロー：1泊(4人用)3,300円  
☆ライダーハウス：1泊200円  
TEL:01632-2-1830(管理棟)★

### あそび

天塩町町民パークゴルフ場  
天塩町運動公園内のパークゴルフ場。公益社団法人日本パークゴルフ協会  
公認コース!  
【住所】天塩町字川口 TEL:01632-2-1873(天塩町ファミリーセンター)★

## おそろいスタンプラリー応募要項

下記期間中に留萌管内8市町村のスタンプ設置場所にて  
スタンプを押印して所定の応募BOXに投函または事務局へ郵送ください。  
応募者の中から抽選で留萌管内の特産品をプレゼント!  
当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 応募期間

2020年10月(配布開始)～2021年2月28日(日)※消印有効

期間中 1名様  
おそろいスタンプラリー 8スタンプ押印 特産品8点セット

期間中 5名様  
おそろいスタンプラリー 4スタンプ押印 特産品3点セット

期間中 10名様  
おそろいスタンプラリー 3スタンプ押印 特産品2点セット

※賞品写真の内容はイメージです。

### スタンプ設置場所は下記の応募ハガキ裏面にある スタンプ台紙でご紹介しております!

●注意事項:スタンプラリーシートはお一人様1枚のみ、ご応募となります。スタンプ設置  
場所の開館時間外や休館日は押印できません。当選された方が長期不在や宛先不明など  
により賞品が返送された場合は権利失効となります。  
【期間内にスタンプを集められなかった場合】  
2019年版のシートで応募希望のスタンプ数に達しなかった場合には、2020年発行の  
シートも併用して応募してください。複数のスタンプシートを併用して応募する場合には、  
封筒に入れるなどして投函、郵送するようご協力をお願いします。

お問い合わせ  
〒077-0005 留萌市船場町2丁目  
JR留萌駅2F (株)エフエムもえる内  
留萌観光連盟 事務局  
TEL:0164-42-3871

Use this QRcode  
to download  
English map

郵便はがき

077-0005

恐れ入りますが  
所定の料金の  
切手をお貼り  
ください

留萌市船場町2丁目 JR留萌駅2F  
(株)エフエムもえる内  
留萌観光連盟 事務局 係

フリガナ	姓	名
お名前		
ご住所		
電話番号	-	年齢 性別 男・女
留萌管内の来訪目的は? 観光・ビジネス・知人訪問・その他 ( )		
留萌管内の来訪回数は? 初め / 回		
来訪季節は? (○をつけてください) 春・夏・秋・冬		
来訪時の交通手段は? (○をつけてください) レンタカー・自家用車・バイク・バス・自転車・その他 ( )		
留萌管内滞在時間 (○をつけてください) 日帰り・1泊・2泊以上		
※宿泊された方へ宿泊方法は? ホテル・民泊施設・キャンプ・車中泊		
今後の観光振興のため、ご意見ををお願いします。(良かった点、改善してほしい点)		

アンケートのご協力ありがとうございました。  
個人情報、商品の発送及び個人を特定しない統計的情報の形で利用します。

# おろろん スタンプラリー

2020

留萌管内 8市町村のスタンプ集めて  
抽選でプレゼントGET!

## おろろんスタンプ台紙

目指せ!留萌管内8市町村完全制覇!

- 天塩町 道の駅 てしお
- 遠別町 道の駅 えんべつ富士見
- 初山別村 道の駅 ロマン街道 しょさんべつ
- 羽幌町 道の駅 ほっと♡はぼろ
- 苫前町 道の駅 風Wとままえ
- 小平町 道の駅 おびら鱈番屋
- 留萌市 道の駅 るもい
- 増毛町 増毛駅

応募締切  
2020年10月(配布開始)~2021年2月28日(日)\*消印有効

【期間内にスタンプを集められなかった場合】  
2019年版のシートで応募希望のスタンプ数に達しなかった場合には、2020年発行のシートも併用して応募してください。複数のスタンプシートを併用して応募する場合には、封筒に入れるなどして投函、郵送するようご協力をお願いします。

制作発行: 留萌観光連盟(エフエムもえる内)  
住所: 〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目 JR留萌駅2階  
電話: 0164-42-3871 2020年【第10版】  
ダウンロードは「るもい食歩」<http://www.rumoiclub.net>  
イラスト構成 町谷パース工房

天塩町はここ  
1 2 3 4 5 6 7 8  
まっかっつけよう

おろろん 1/8  
シニックパウェイ北海道 萌える天塩おろろん http://rumoifan/moeten